

## **Jesień na Sielecko - lokalnie, twórczo, sąsiedzko**

***Realizator: Fundacja Pro Bono PL***

### **Kategoria IV. Pomoc społeczna i profilaktyka uzależnień**

Projekt był odpowiedzią na problemy zidentyfikowane na obszarze Dzielnicy Mokotów/Sielce, takie jak:

- zagrożenie patologiami i uzależnieniami we wszystkich grupach wiekowych, w szczególności wśród dzieci i młodzieży
- niska aktywność społeczna mieszkańców Mokotowa
- brak ofert zagospodarowania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży, w szczególności z rodzin zagrożonych
- wysoki stopień agresji i frustracji wśród młodzieży
- brak pozytywnych wzorców wśród dzieci, młodzieży i dorosłych kreowane przez negatywne, dziedziczne postawy
- wąska oferta kulturalno – rozrywkowo- oświatowa na terenie Dolnego Mokotowa
- niska świadomość związana dot. uzależnień
- niskie kompetencje społeczne potencjalnych odbiorców projektu
- niska motywacja odbiorców projektu
- zagrożenie marginalizacją i wykluczeniem społecznym wśród grup mieszkańców Dolnego Mokotowa, w szczególności dzieci i młodzieży

Działania podjęte w ramach projektu były skierowane zarówno do dzieci i młodzieży, jak i dorosłych zamieszkałych na terenie Dolnego Mokotowa - Sielc.

Projekt miał na celu:

- aktywizację dzieci i młodzieży
- budowanie pozytywnych wzorców i zainteresowań
- kreowanie pozytywnych postaw wśród dzieci i młodzieży
- animowanie życia społeczno-kulturalnego Sielc
- zwiększanie aktywności społecznej mieszkańców w Dolnego Mokotowa
- rozszerzenie oferty rozrywkowo- kulturalnej obszaru, na którego terenie realizowany był projekt
- obniżanie poziomu agresji, frustracji i patologizacji wśród młodzieży
- podnoszenie motywacji i samooceny odbiorców projektu
- podnoszenie kompetencji społecznych uczestników projektu

Projekt składał się z wielu działań, z których najważniejsze to:

### 1. Akademia Rozwoju „Moje Sielce” - warsztaty dla dzieci i młodzieży

W ramach Akademii zrealizowano cykl 2,5-miesięcznych warsztatów dla dzieci i młodzieży z rejonu Sielc. Przed rozpoczęciem warsztatów przy wsparciu Partnerów (Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy ul. Gagarina 27, Szk. Podst. 260, Szk. Podst. 98., OPS Filia Iwicka, Zespół Ognisk Wychowawczych Dziadka Lisieckiego) przeprowadzone zostały działania informacyjno-promocyjne wśród potencjalnych uczestników przy pomocy ulotek i plakatów promujących warsztaty.

Spośród chętnych utworzono 15-20 osobowe grupy oraz 4-osobowe listy rezerwowe.

Odbyło się 6 cykli warsztatów:

- taneczne
- filmowo-operatorskie
- wizażu i stylu
- kulinarne
- plastyczno-rękodzielnicze
- fotograficzno – krajoznawcze

Zajęcia odbywały się raz lub dwa razy w tygodniu wg uprzednio opracowanego wraz z Partnerami użyczających pomieszczenia oraz wykładowców harmonogramu.

W ramach edycji „Jesień na Sielecko – twórczo, lokalnie, sąsiedzko” zrealizowano sześć cykli warsztatów. Wszystkie cieszyły się dużym powodzeniem. Uczestnicy każdego z nich mieli za zadanie nie tylko czegoś się nauczyć, ale także coś „wytworzyć”. W zależności od charakteru zajęć były to przedmioty codziennego użytku, ozdoby, filmy, zdjęcia, pocztówki, a także mapa czy układ choreograficzny. Warsztatowe „twory i dzieła” zaprezentowane zostały na Sieleckim Jarmarku Świąteczny, który odbył się 11 grudnia.

Podczas Sieleckich przeTWORÓW uczestnicy wykorzystując stare niepotrzebne przedmioty, odpady, materiały recyklingowe tworzyli biżuterię, ramki do zdjęć czy szkatułki na swoje skarby. Szczególnie efektowne okazały się przerobione ze starych słoików kolorowe lampiony, które później połączono w łańcuch świetlny. Na ostatnich zajęciach powstała niekonwencjonalna, przetworowa, recyklingowa szopka świąteczna. Oprócz tradycyjnych elementów znalazło się w niej także miejsce dla postaci bardziej współczesnych, nie do końca kojarzących się z Bożym Narodzeniem, jednak mocno obecnych w bogatej wyobraźni młodych artystów. W warsztatach brało regularnie udział 15 młodych uczestników w wieku 7-14 lat. Zajęcia odbywały się w szkole Podstawowej 260 przy ulicy Zakrzewskiej.

Bardzo zróżnicowane działania podjęli uczestnicy warsztatu fotograficzno-poznawczego „HandMade'u Sieleckiego, czyli pocztówek z Sielc”. Wycieczki „sielcoznawcze”, tworzenie mapy Sielc, kolażu pt. „Idealny blok”, fotografowanie, tworzenie historii miejsc to tylko niektóre z nich. W efekcie powstała mapa z zaznaczonymi miejscami ważnymi dla uczestników, ich rodzin i przyjaciół. Wycieczki po Sielcach miały na celu odnalezienie miejsc zaaranżowanych własnoręcznie przez mieszkańców. Miejsca te zostały sfotografowane. Spośród wszystkich, kilkudziesięciu zdjęć zostało wybranych 15, z których z kolei wyprodukowano „Pocztówki z Sielc”. Warsztaty odbywały się w Punkcie Zagospodarowania Czasu Wolnego dla Dzieci i Młodzieży Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia Dzielnicy Mokotów przy ul. Gagarina 27. W zajęciach brało udział 8 uczestników w wieku 11-16 lat.

Na Gagarina odbywały się również warsztaty z cyklu „Podkreśl swoje piękno”. Instruktor-ka na co dzień charakteryzatorka filmowa i wizażystka pomagała

uczestniczkom w wieku 8-13 lat odkrywać swoje mocne strony oraz uczyła je jak prezentować się ze stylem i wdziękiem, niekoniecznie pod grubą warstwą kolorowego, ciężkiego makijażu. Nauka poruszania się, chodzenia, dobierania ubioru i dodatków, a także fryzury to tylko część wiedzy przekazanej przez prowadzącą dorastającym dziewczętom. Dużym zainteresowaniem cieszył się moduł-ciekawostka z bodypaniting'u i charakteryzacji, podczas którego uczestniczki zostały ucharakteryzowane na wybraną przez siebie fikcyjną postać.

Warsztat „Nakręć film zagraj w nim” był propozycją dla tych, których chcieli poznać tajniki i „kuchnię” powstawania filmów. Prowadzący, profesjonalny operator oraz uczestnicy tworzyli wspólnie scenariusz, koncepcję oraz postaci. Na bazie ich pomysłów, z kręconych własnoręcznie kamerami we wnętrzach i plenerze ujęć powstały dwa filmy będące od początku do końca dziełem 10 uczestników zajęć, które odbywały się w Zespole Ognisk Wychowawczych na ul. Grottgera.

„Poczuj swój rytm” warsztat taneczno-choreograficzny był propozycją dla młodszych uczestników: 25 dzieci w wieku 5-7 lat. Dwudziestu najmłodszych uczestników pod czujnym okiem doświadczonej instruktorki tańca przez dwa miesiące wytrwale i intensywnie przygotowywało świąteczny układ choreograficzny. Zajęcia odbywały się w Szkole Podstawowej nr 98 przy ul. Grottgera. Efekty pracy tanecznej zostały zaprezentowane oraz sfilmowane na Jarmarku Sieleckim.

Uczestnicy wszystkich warsztatów na zakończenie otrzymali dyplomy.

## 2. Sielecki Jarmark Sąsiedzki

11 grudnia w Szkole Podstawowej nr 260 przy ul. Zakrzewskiej 24 odbył się Sielecki Jarmark Świąteczny. W organizację wydarzenia zaangażowane były liczne organizacje, instytucje i osoby zrzeszone w koalicji Partnerstwo dla Sielec m. in.: Urząd Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy, Stowarzyszenie „Integracja”, Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Mokotów, Stowarzyszenie BORIS, PCK, lokalni artyści, przedsiębiorcy oraz mieszkańcy i sympatycy Sielec.

Na rozpoczęcie, przy akompaniamencie zaprzyjaźnionej z organizatorami Kapeli Czerniakowskiej została hucznie zapalona kilkumetrowa choinka stojąca na dziedzińcu szkoły. Sielecki Jarmark Świąteczny uroczyście otworzyły władze dzielnicy wraz z organizatorami.

Wydarzenie było okazją do przedświątecznego spotkania mieszkańców Dolnego Mokotowa, na których czekały takie atrakcje jak: ponad 30 świątecznych stoisk kiermaszowych organizacji pozarządowych, lokalnych artystów, przedsiębiorców. Wyjątkową grupę stoisk stanowiły te stworzone przez instruktorów i uczestników sieleckich warsztatów z cyklu Akademia Rozwoju Moje Sielec (patrz wyżej).

Odbyły się liczne warsztaty. W ramach warsztatu „Wirtualna Społeczność Miejska” powstała makieta, wykonana z odpadów, śmieci i przedmiotów niepotrzebnych, która odzwierciedliła pomysły i marzenia na „Sielec Idealne”. W zaaranżowanej sali kinowej obejrzeć można było filmy nakręcone przez uczestników warsztatów „Nakręć swój film i zagraj w nim”. Wśród innych „warsztatowych” punktów znalazło się stoisko „Sieleckich przeTworów” „HandMade’u Sieleckiego z pocztówkami, które wyprodukowali uczestnicy, biżuterią i upominkami zrobionymi przez najmłodszych; stanowisko wizażu i charakteryzacji, gdzie można było samodzielnie lub z pomocą profesjonalnej stylistki przy użyciu specjalnych akcesoriów przeobrazić się w ulubioną postać lub dowolnie ucharakteryzować. W ofercie warsztatowej jarmarku znalazła się również: nauka chodzenia na szrudłach, sztuka parzenia chińskiej herbaty, malowania bombek,



chińskiej kaligrafii, robienia kartek świątecznych. Na najmłodszych uczestników Jarmarku czekały świątecznie ubrane kucyki, na których można było odbyć przejażdżkę po szkolnym dziedzińcu.

Odbyły się liczne konkursy z nagrodami, w których mogły wziąć udział całe rodziny. Osobne miejsce zajmowała część artystyczna. Wystąpiły zespoły dziecięce ze szk. Podst. 98 – „Gwiazdeczki”, Zespołu Ognisk Wychowawczych Dziadka Lisieckiego oraz utworzona na warsztatach „Poczuj swój rytm” grupa taneczna z opracowanym na warsztatach układem choreograficznym „Świąteczne Mikołajki”.

Wielkim finałem Jarmarku była wizyta Św. Mikołaja, który przy wsparciu animatorów przebranych za Diabła i Anioła na szrudlach rozdał wszystkim obecnym dzieciom prezenty. Na samo zakończenie dzieci rozbili „pińatę” i zebranymi słodyczami uzupełniły swoje mikołajowe podarunki.

Podczas trwania Jarmarku wszyscy uczestnicy spróbować mogli świątecznego bigosu oraz ciast i wypieków przygotowanych przez mieszkańców.

Promocja działań realizowanych w ramach projektu prowadzona była przez cały okres trwania projektu, z natężeniem w okresach poprzedzających poszczególne kluczowe etapy, czyli warsztaty oraz Jarmark Sielecki. Na potrzeby promocji:

- wyprodukowano ulotki oraz plakaty zaprojektowane przez sieleckich artystów
- zrealizowano spot promujący działania projektu
- postępy projektu były na bieżąco aktualizowane na stronie WWW „Partnerstwa dla Siele” [WWW.mojesielce.pl](http://WWW.mojesielce.pl) oraz innych portalach internetowych, a także w programach informacyjnych TVP i na monitorach w metrze
- został stworzony profil Partnerstwa na Facebook’u, na którym prowadzona była bieżąca aktualizacja i relacja z działań i przebiegu projektu
- zorganizowane zostało spotkanie informacyjno-promocyjne dotyczące projektu

**Działania zrealizowane w ramach powyższego projektu będą kontynuowane. Kolejna edycja warsztatów w ramach Akademii Rozwoju Moje Siele rusza 21 marca br roku, zaś na czerwiec planowane jest lokalne wydarzenie lokalne skierowane do mieszkańców.**

Strona internetowa projektu: [www.mojesielce.pl](http://www.mojesielce.pl)